



- Services, accueil**
Services, reception
 Office de Tourisme
 Maison du Parc
 Nature Park Centre
- Labels Labeled sites**
 Maisons des Illustres
 Plus beaux villages de France
 Plus beaux détours de France
 Villes d'Art et d'Histoire
 Ville Impériale
 Jardin remarquable
 Ville et métiers d'Art
 France Congrès
 Logis de France
- Patrimoine culturel**
Cultural heritage
 Site et visite
 Touristic attraction
 Parc, jardin
 Park, garden
- Hébergement**
Accommodation
 Camping Camp site
 Meublé (Gîte) (Cévacances
 Cottage «Cévacances»
 Gîte de France*, rural,
 de groupe, EcoGîte,
 City Break, chambre d'hôtes
 Cottage «Gîte de France»
 Hôtel Hotel
 Accueil chevaux et cavaliers
 Horses and riders' welcome
- Activités**
Activities
 Embarcadere
 Pier
 Port de loisirs
 Marina
 Activités nautiques
 Water activities
 Sentier du patrimoine
 Heritage discovery tour
 Parcours aventure
 dans les arbres
 Adventure in trees
 Rails-gare
 Railways - station
 Limite de Parc naturel
 Nature Park boundary
- Chemins de Grande Randonnée***
 Great hiking routes
 GR*1 GR*2 GR*11
- Circuits pédestres**
Walking loops
 1 Entre Seine et Epte
 2 Chemin de fer, chemin de terre
 3 Boucle de l'Oise
 4 Panoramas de la Seine à la Montagne
 5 La Forêt de l'Île-Adam
 6 La Thève et l'Isieux
 7 La vallée du Croult
- Itinéraires équestres**
Equestrian routes
 1 L'axe central équestre
 2 Sur les traces des villages Gallo-romains
 3 De Fontenay-en-Parisis à Coye-la-Forêt



RANDO PÉDESTRE

Dans le Val d'Oise, les chemins de randonnée sont divers et variés. Les deux Parcs naturels Régionaux (PNR du Vexin français et Oise-Pays de France), les bois et les forêts vous conduiront à travers des décors naturels insoupçonnés : falaises calcaires, vertes vallées et autres cours d'eau. De nombreux monuments historiques et surprises en tout genre viendront ponctuer vos randonnées et promenades. cdrp95.com

A wide range of walking paths exists in Val d'Oise. Our two regional Natural Parks (Vexin français and Oise Pays de France), woods and forests will surprise you with some truly amazing landscapes, with chalk cliffs, green valleys and streams. Many historical monuments and surprises will also highlight your treks.

RANDO ÉQUESTRE

Quoi de plus agréable que de se sentir libre face à la nature le temps d'une simple balade ou pour une randonnée de plusieurs jours. Que vous soyez novice ou cavalier confirmé, le Val d'Oise est aussi une terre d'équitation. Rendez-vous sur le site du Comité départemental d'équitation du Val d'Oise pour retrouver la liste des centres équestres ainsi que l'actualité de la pratique. equitation95.com

There are few things more pleasant than enjoying the freedom of nature, whether it is for a short ride or a multi-day trek. Whether you are a beginner or experienced, Val d'Oise is a paradise for all horse-riders. You can visit Val d'Oise horse-riding comity's website for more information about the local equestrian centres and upcoming events.

SORTIES NATURE

Le Conseil départemental du Val d'Oise organise pour vous les «Sorties nature». Certaines visites guidées, spécialement adaptées pour les familles, vous emmènent à la rencontre de la biodiversité. Oiseaux, plantes médicinales, chauves-souris ou insectes en tout genre, la nature n'aura plus de secret pour vous ! Des visites gratuites pour faire le plein de nature. www.valdoise.fr

The Department of Val d'Oise organises the "Sorties nature" tours. These free guided tours are focused on the local nature and environment: biodiversity, birds, medicinal plants, bats or insects... Nature will not have anything left to hide from you

- OFFICE DE TOURISME**
Grand Roissy
 Tél. : 01 34 29 43 14
grand-roissy-tourisme.com
- OFFICE DE TOURISME**
Communautaire de l'Isle-Adam, La Vallée de l'Oise et les 3 Forêts
 Tél. : 01 34 69 41 99
tourisme-isleadam.fr
- OFFICE DE TOURISME**
de Plaine Vallée
 Tél. : 01 39 64 42 94
plainevallee-tourisme.fr
- OFFICE DE TOURISME**
Communautaire Royaumont-Carnelle-Pays de France
 Tél. : 01 34 68 09 90
royaumont-carnelle-paysde-france.com
- OFFICE DE TOURISME**
de Cergy-Pontoise
Porte du Vexin
 Tél. : 01 34 41 70 60
ot-cergy-pontoise.fr
- OFFICE DE TOURISME**
Communautaire Auvers-sur-Oise Sausseron Impressionnistes
 Tél. : 01 30 36 71 81
tourisme-auversuroise.fr
- OFFICE DE TOURISME**
Marines-Vexin Centre
 Tél. : 01 30 39 68 84
ot-vexincentre.com
- OFFICE DE TOURISME**
et des Congrès d'Enghien-Les-Bains
 Tél. : 01 34 12 41 15
ot-enghienlesbains.fr



Val d'Oise Tourisme
 5 avenue de la Palette
 95300 Cergy-Pontoise

val d'oïse
 le département
 Val d'Oise Tourisme

CARTE RANDOS

DU VAL D'OISE

Enfilez vos chaussures, mettez votre casque et préparez les casse-croûtes : nos itinéraires cyclables, VTT, pédestres et équestres, vous feront découvrir les plus beaux endroits du Val d'Oise. Cette carte vous présente une sélection des possibilités de balades en Val d'Oise. Promis, il y en a pour tout le monde.

Lace up your shoes, strap on your helmet and pack your lunch: cycling, walking and horse-riding will help you to discover the most beautiful spots in Val d'Oise. This map presents a range of walks and riding trails in Val d'Oise. You won't be disappointed, there's something for everyone.

CIRCUITS VTT

Pour des sorties plus sportives, le Val d'Oise offre de nombreuses possibilités aux adeptes de VTT. Des novices aux confirmés, des circuits existent pour tous les niveaux.

For more adventurous rides, Val d'Oise has a lot to offer mountain bikers. From beginners to experienced riders, different routes exist for every level.



ACCUEIL VÉLO

La marque nationale Accueil Vélo garantit un accueil et des services de qualité auprès des cyclistes le long des itinéraires cyclables. Retrouvez la liste des labellisés Accueil Vélo sur : valdoise-tourisme.com

The national scheme « Accueil Vélo » (Cyclists Welcome), ensures that cyclists feel welcome and are provided with high-quality services along the cycle routes. Find the complete list of Accueil Vélo on valdoise-tourisme.com



- Services, accueil**
Services, reception
Office de Tourisme
Tourist Office
Maison du Parc
Nature Park Centre
- Labels Labeled sites**
Maisons des Illustres
Plus beaux villages de France
Plus beaux détours de France
Villes d'Art et d'Histoire
Accueil Vélo
Ville Impériale
Jardin remarquable
Mairie
Ville et métiers d'Art
France Congrès
Logis de France
- Patrimoine culturel**
Cultural heritage
Site et visite
Touristic attraction
Parc, jardin
Park, garden
- Hébergement**
Accommodation
Camping
Camp site
Meublé (Gîte) Célévacances
Cottage «Célévacances»
Gîte de France*, rural
de groupe, Gîte*,
City Break, chambre d'hôtes
Cottage «Gîte de France»*,
Hôtel
Hotel
- Activités**
Activities
Embarcadere
Pier
Port de plaisance
Marina
Activités nautiques
Water activities
Santier du patrimoine
Heritage discovery tour
Parcours aventure
dans les arbres
Adventure in trees
- Grands itinéraires cyclables**
Long distance cycling routes
Avenue Verte London-Paris
La Seine à Vélo - tracé provisoire
London-Paris cycling route
Along the Seine proposed cycling route
- Cyclotourisme**
Cycling loops
1. Vetheuil - Le Vexin Ouest
2. Boucle de Théméricourt
3. Boucle d'Auvers-sur-Oise
4. Montsoudri : Balade en forêt de Montmorency et de l'Île Adam
5. Boucle de Luzarches
- VTT Mountain bike trails**
1. Le Château d'Ambleville
2. Aincourt par Saint-Cyr
3. Le Circuit des 3 Châteaux
4. Le Bois dien haut
5. Le Relais de la Vallée de l'Oise
6. Le Château d'Hérouvaux

LA SEINE À VÉLO

De Paris à la mer ! La Seine à vélo c'est plus de 400 km d'itinéraires cyclables. Entre patrimoine culturel, historique et industriel, La Seine à Vélo proposera ainsi une infinité d'expériences pour (re) découvrir la Seine autrement. L'itinéraire est actuellement en cours d'aménagement mais certains segments sont d'ores et déjà accessibles pour le plus grand bonheur des cyclistes !

From Paris to the sea! The Seine by bike is a 400+ km cycle route. With its cultural, historical and industrial heritage, the Seine by bike will offer an endless variety of experiences to (re)discover the river Seine. The cycle route is currently under development, however some parts are already accessible for the great delight of cyclists !

AVENUE VERTE LONDON PARIS

L'Avenue Verte London-Paris relie deux des plus grandes capitales européennes. Découvrez des paysages variés et rythmés par de nombreux châteaux, cathédrales, et autres lieux remarquables. Deux variantes sont proposées pour rejoindre Londres au départ de Paris, en passant par les bords de l'Oise ou en longeant la vallée de l'Epte. Rendez-vous sur : avenuevertelondonparis.com

The London-Paris Avenue Verte/Green Way links two European capitals. Along the way, you will discover a great variety of landscapes, punctuated by numerous chateaux, cathedrals, and remarkable places. Two choices are available on your route from Paris to London, either via the banks of the Oise river or following the Epte valley.

LES BOUCLES DU VEXIN

Si vous souhaitez profiter des paysages du Val d'Oise le temps d'une simple balade à vélo, suivez les boucles du Vexin ! La boucle d'Auvers-sur-Oise (33km) vous fera traverser les paysages qui ont inspirés les peintres impressionnistes. La boucle de Théméricourt (32km) vous emmènera au cœur des villages typiques du Vexin pour profiter des joies du vélo ! pnr-vexin-francais.fr

To enjoy the landscapes of Val d'Oise for just a simple bike ride, follow the Vexin cycling paths! Around Auvers-sur-Oise (33 km) you will cycle through landscapes that have inspired various impressionist painters. Around Théméricourt (32 km) you will enjoy cycling through the traditional villages of the Vexin region.

VAL D'OISE MYBALADE

Val d'Oise MyBalade est l'outil indispensable pour se balader dans le Val d'Oise. La combinaison d'un site internet et d'une application mobile qui vous offre mille et une possibilités de promenade à pied, à vélo et même à cheval ! La plupart des circuits présentés ici en sont issus. Val d'Oise MyBalade vous donne aussi toutes les infos pratiques et historiques pour enrichir vos balades. valdoisemybalade.fr

Val d'Oise MyBalade is an essential resource to review before setting off on a walk in Val d'Oise. It offers many ideas for walking, cycling and even horse-riding! Most of the paths on this map comes from it. Val d'Oise MyBalade also gives you information about services and historical heritages to enrich your day out.

